CONSOMMATION DE CANNABIS

CUDIT

Cannabis Use Disorder Identification Test — repérage (adulte)

> Le CUDIT explore en dix questions votre consommation de cannabis au cours des six derniers mois. Répondez-y seulement si vous avez consommé du cannabis sur cette période.

CONSIGNE. Avez-vous consommé du cannabis au cours des 6 derniers mois ? ☐ Oui ☐ Non. Si oui, cochez pour chaque question la case qui décrit le mieux votre consommation.

Au cours des 6 derniers mois…

1. À quelle fréquence consommez-vous du cannabis ?
   ◯ Jamais (0) ◯ 1 fois/mois ou moins (1) ◯ 2 à 4 fois/mois (2) ◯ 2 à 3 fois/semaine (3) ◯ 4 fois ou plus/semaine (4)

2. Les jours de consommation, pendant combien d'heures étiez-vous « défoncé(e) » lors d'une journée type ?
   ◯ Aucune (0) ◯ 3 ou 4 h (1) ◯ 5 ou 6 h (2) ◯ 7 à 9 h (3) ◯ 10 h ou plus (4)

3. Combien de fois avez-vous été « défoncé(e) » sous cannabis pendant 6 heures ou plus ?
   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ Une fois/mois (2) ◯ Une fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

4. Combien de fois avez-vous été incapable de vous arrêter de consommer une fois commencé ?
   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ Une fois/mois (2) ◯ Une fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

5. Combien de fois n'avez-vous pas fait ce que l'on attendait de vous à cause du cannabis ?
   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ Une fois/mois (2) ◯ Une fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

6. Combien de fois avez-vous éprouvé le besoin de consommer du cannabis ?
   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ Une fois/mois (2) ◯ Une fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

7. Combien de fois vous êtes-vous senti(e) coupable ou plein(e) de regrets après avoir consommé ?
   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ Une fois/mois (2) ◯ Une fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

8 Combien de fois avez-vous eu des troubles de mémoire ou de concentration après avoir consommé ?

◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ Une fois/mois (2) ◯ Une fois/semaine (3)

◯ Tous les jours ou presque (4)

9 Vous êtes-vous blessé(e), ou avez-vous blessé quelqu'un, parce que vous aviez consommé du cannabis ?

◯ Non (0) ◯ Oui (4)

10 Un proche ou un professionnel de santé s'est-il inquiété de votre usage, ou vous a-t-il conseillé de le réduire ?

◯ Non (0) ◯ Oui (4)

SCORE TOTAL CUDIT (SUR 40) : _____

Cotation & interprétation

On additionne les points de chaque réponse (questions 1 à 8 : 0 à 4 ; questions 9 et 10 : 0 ou 4).

1 – 8	Pas de dépendance au cannabis
9 – 40	Consommation évoquant une dépendance

À propos de cet outil — auteur, historique & droits

Origine. Le CUDIT (Cannabis Use Disorder Identification Test) a été conçu par Adamson et Sellman (2003) sur le modèle de l'AUDIT, puis révisé par Adamson et coll. (University of Otago, Nouvelle-Zélande, 2010). Il repère spécifiquement les usages problématiques de cannabis sur les six derniers mois.

Statut. Librement utilisable et reproductible à des fins cliniques, de prévention et de recherche.

Référence. Adamson S.J. et al. (2010). An improved brief measure of cannabis misuse: the CUDIT-R. Drug and Alcohol Dependence, 110(1-2), 137-143. — Adamson S.J., Sellman J.D. (2003).

***Important** — Cet auto-questionnaire est un outil de repérage et de suivi, et non un instrument de diagnostic. Un score ne pose pas de diagnostic : seul un professionnel de santé qualifié peut interpréter ces résultats au regard de votre situation. En cas de mal-être important, parlez-en à votre médecin ou à un psychologue.*