CONSOMMATION D'ALCOOL

AUDIT

Alcohol Use Disorders Identification Test — repérage (adulte)

> Mis au point par l'Organisation mondiale de la Santé, l'AUDIT explore en dix questions votre consommation d'alcool au cours des douze derniers mois afin d'en repérer un éventuel caractère à risque.

CONSIGNE. Pour chaque question, cochez la réponse qui décrit le mieux votre consommation au cours des 12 derniers mois. Un « verre » correspond à une consommation standard (environ 10 g d'alcool pur).

Au cours des 12 derniers mois…

1. Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?

   ◯ Jamais (0) ◯ Au moins 1 fois/mois (1) ◯ 2 à 4 fois/mois (2) ◯ 2 à 3 fois/semaine (3) ◯ Au moins 4 fois/semaine (4)

2. Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?

   ◯ 1 ou 2 (0) ◯ 3 ou 4 (1) ◯ 5 ou 6 (2) ◯ 7 à 9 (3) ◯ 10 ou plus (4)

3. Avec quelle fréquence buvez-vous six verres ou davantage lors d'une occasion particulière ?

   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ 1 fois/mois (2) ◯ 1 fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

4. Avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois commencé ?

   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ 1 fois/mois (2) ◯ 1 fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

5. Votre consommation vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?

   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ 1 fois/mois (2) ◯ 1 fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

6. Avez-vous eu besoin d'un premier verre le matin pour vous remettre après avoir beaucoup bu ?

   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ 1 fois/mois (2) ◯ 1 fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

7. Avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?

   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ 1 fois/mois (2) ◯ 1 fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

8. Avez-vous été incapable de vous souvenir de la soirée précédente parce que vous aviez bu ?

   ◯ Jamais (0) ◯ Moins d'1 fois/mois (1) ◯ 1 fois/mois (2) ◯ 1 fois/semaine (3) ◯ Tous les jours ou presque (4)

9. Avez-vous été blessé(e), ou avez-vous blessé quelqu'un, parce que vous aviez bu ?

   ◯ Non (0) ◯ Oui, pas cette année (2) ◯ Oui, cette année (4)

10 Un proche ou un soignant s'est-il inquiété de votre consommation ou vous a-t-il suggéré de la réduire ?

◯ Non (0) ◯ Oui, pas cette année (2) ◯ Oui, cette année (4)

Score total AUDIT (sur 40) : _____

Cotation & interprétation

On additionne les points de chaque réponse (questions 1 à 8 : 0 à 4 ; questions 9 et 10 : 0, 2 ou 4). Les seuils de repérage diffèrent légèrement selon le sexe.

H 0–7 / F 0–6	Pas de mésusage actuel d'alcool
H 8–12 / F 7–11	Mésusage / consommation à risque
H ≥13 / F ≥12	Consommation évoquant une dépendance

À propos de cet outil — auteur, historique & droits

Origine. L'AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) a été développé par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) afin de repérer précocement les consommations d'alcool à risque ou nocives. Validé dans de nombreux pays, il est l'un des outils de repérage de référence en première ligne.

Statut. Diffusé par l'OMS ; sa reproduction à des fins cliniques et de santé publique est libre.

Référence. Saunders J.B., Aasland O.G., Babor T.F., de la Fuente J.R., Grant M. (1993). Development of the AUDIT. Addiction, 88(6), 791-804. — OMS, Babor et coll. (2001).

Important *— Cet auto-questionnaire est un outil de repérage et de suivi, et non un instrument de diagnostic. Un score ne pose pas de diagnostic : seul un professionnel de santé qualifié peut interpréter ces résultats au regard de votre situation. En cas de mal-être important, parlez-en à votre médecin ou à un psychologue.*